

## Essai d'ajustement pour les masques N95 (*Fit test*)

---

Dans le cadre du programme de protection respiratoire du CHUM et de la législation en vigueur à ce sujet, tout travailleur ayant à porter un masque de protection respiratoire de type N95 doit préalablement passer un essai d'ajustement (*Fit test*). Ce test obligatoire permet d'attribuer le modèle offrant une étanchéité parfaite à chaque utilisateur selon leur morphologie faciale respective. Le masque N95 permet d'assurer la protection requise contre les maladies transmissibles par voies aériennes (ex. : tuberculose).

### Quand faut-il le porter ?

Le port du masque N95 est nécessaire lors de soins administrés à un patient en isolement avec affiche indiquant « précautions aériennes/contact » ou « précautions aériennes ». Les masques N95 sont disponibles uniquement dans les secteurs où ils sont requis.

Dans le contexte de la **COVID-19**, le port du masque N95 est nécessaire pour les soins à un patient sous investigation ou d'un cas probable ou confirmé à la COVID-19.

**Avant l'utilisation du masque N95**, vous devez vous assurer de respecter les points suivants :

- Avoir réussi l'essai d'ajustement (renouvelable aux 2 ans ou avant si changements morphologiques importants au visage)
- Porter **exclusivement** le modèle de masque N95 certifié lors de l'essai d'ajustement.
- S'assurer que celui-ci est en parfait état (bien inspecter l'intérieur, l'extérieur, les élastiques et la bandelette nasale).
- Avoir un frais rasage du visage.

### Vous avez passé un essai d'ajustement dans les 2 dernières années (sans changements morphologiques importants) ? :

Si vous avez effectué un essai d'ajustement et que le modèle certifié est disponible au CHUM, vous pouvez directement porter ce modèle sans avoir à refaire un nouvel essai d'ajustement. Veuillez transmettre votre certificat d'essai d'ajustement à l'adresse courriel [prevention-sst.chum@ssss.gouv.qc.ca](mailto:prevention-sst.chum@ssss.gouv.qc.ca)

### Si vous avez besoin d'un essai d'ajustement, veuillez vous inscrire en suivant les étapes suivantes :



Les inscriptions se font sur la plateforme **Clic Santé** accessible sur le site internet externe du CHUM à l'adresse suivante :

<https://clients3.clicsante.ca/1065/take-appt>

Une fois sur le lien, il faudra suivre les étapes suivantes :

- Choisir le **lieu** qui offre le service fit-test, puis cliquer sur **continuer** ;
- Choisir la **date** et l'**heure** qui vous convient puis cliquer sur **continuer** ;
- Cocher **moi-même** pour la question « Je veux un rendez-vous » ;
- Compléter les informations : prénom, nom, courriel, confirmation de courriel, **bien écrire son code P** ;
- Terminer en cochant sur l'acceptation des termes et conditions et la question sur le robot, puis soumettre.

Une confirmation d'inscription vous sera envoyée à votre courriel.

#### **Directives pour les essais d'ajustement :**

- **Ne pas avoir mangé, bu (excluant l'eau) ou fumé 15 minutes** avant la séance
- Frais rasage du visage à la peau de moins de **24 heures** avant la séance.
- En raison de la **COVID-19**, les personnes ayant des symptômes grippaux ou ayant eu un test de dépistage récent pour la COVID-19 ne seront pas admises.

Si les consignes ne sont pas respectées, le fit-test sera refusé.

#### **Pour modifier ou annuler un rendez-vous :**

Veillez le faire sur la plateforme Clic Santé à l'aide de votre numéro de coupon (voir courriel de confirmation).

#### **Durée du test :**

L'essai est d'une durée approximative de 30 minutes.

#### **Pour toute question sur l'essai d'ajustement du masque N95 :**

Vous pouvez contacter le service de santé et sécurité du travail - secteur prévention au poste 23150 ou écrire un courriel à l'adresse suivante :  
[prevention-sst.chum@sss.gouv.qc.ca](mailto:prevention-sst.chum@sss.gouv.qc.ca)